

Anmeldetalon - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR 8-Wochen Kurs Januar bis März 2021 – jeweils Dienstag

5.1./ 12.1./ 19.1./26.1./ 2.2. / 9.2. /23.2./ 2.3./von **17.30 Uhr - 19.45 Uhr**

und Tag der Achtsamkeit 20.2. 9.30 - 16 Uhr

Ort: „Zwischenraum“ Mauerrain 5, 3012 Bern

Bitte bis **24.12. 2020** senden an:

Silvia Wiesmann,
Polygonstrasse 11
3014 Bern



Hiermit bestätige ich die verbindliche Teilnahme am Kurs* - MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit ab 5.1. – 2.3.2021

Name _____ Vorname _____

Adresse/Ort /Plz _____

Geboren am: _____

Telefonnummer _____ Handy _____

(Wichtig geben Sie eine Telefonnummer an, wo sie während den Bürozeiten erreichbar sind).

Email: _____

Datum, Unterschrift: _____

*Nach Erhalt der Anmeldung kontaktiere ich Sie zu einem telefonischen Vorgespräch. Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein. Bitte die Kurskosten von CHF 680.- bis am 4.1. 2021 einzahlen. (Kosten, inkl. Kursmaterialien und Tag der Achtsamkeit). Viele Zusatzkrankenversicherungen übernehmen einen Teil der Kosten; sie erhalten am Ende des Kurses eine Bestätigung für Ihre KK. Bitte erkundigen Sie sich vorgängig direkt bei Ihrer Versicherung.