



Anmeldetalon - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR 8-Wochen Kurs Oktober bis Dezember 2021:

Jeweils Dienstag von 18 - 20.30 Uhr

19.10. /26.10./2.11./9.11./16.11./23.11./30.11./7.12. 2021

und Tag der Achtsamkeit 27.11. 2021 9.30 – 15.30 Uhr

Ort: Zwischenraum, Mauerrain5, 3012 Bern

Bitte bis 12. Oktober 2020 senden an:

Silvia Wiesmann,
Polygonstrasse 11
3014 Bern oder auch per Email an info@achtsamsein.ch



Hiermit bestätige ich die verbindliche Teilnahme am Kurs* - MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit ab 19.10. – 7.12. 2021

Name _____ Vorname _____

Adresse _____

Telefonnummer _____ Handy _____

(Wichtig geben Sie eine Telefonnummer an, wo sie während den Bürozeiten erreichbar sind).

Email: _____

Datum, Unterschrift: _____

*Nach Erhalt der Anmeldung kontaktiere ich Sie zu einem telefonischen Vorgespräch. Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein. Bitte die Kurskosten von CHF 680.- bis am 15.10. 2021 einzahlen. (Kosten, inkl. Kursmaterialien und Tag der Achtsamkeit). Viele Zusatzkrankenversicherungen übernehmen einen Teil der Kosten; sie erhalten am Ende des Kurses eine Bestätigung für Ihre KK. Bitte erkundigen Sie sich vorgängig direkt bei Ihrer Versicherung.